



頌恩月報



第 249 期 · 二零二二年十二月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：鄭麗華幹事

網址：www.sungenchurch.org.hk

電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、黃金成傳道、陳慧卿教士、鄭麗華幹事



恭祝 聖誕快樂 新年蒙福
香港路德會頌恩堂執事會暨全體同工敬賀

「你們是世上的光……照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」太 5 章 14-16 節

牧者心聲 本欄由傳道同工分享

《在耶和華的光明中行走》

張鍾華牧師

頌恩堂的來年主題「跟從基督 作主門徒」，要作主門徒，就要靈裡得力，扎穩根基。

頌恩家的弟兄姊妹，今日我們處於什麼光景？是人生的綠洲還是曠野？

如果你自省處於幸福之中，春風得意；或是平安在心，喜樂常存；又或是靈性步步升，信心滿瀉，福杯滿溢。牧師為你感恩！但在疫情的困擾下，今天的你可能心靈枯乾，眼前昏暗，滿腔怨氣，身心疲乏；牧師鼓勵你以堅定的步伐，面向耶路撒冷行走，攀登錫安山。我們要相信神的應許，因為對神的信心而心生勇氣，歷代的朝聖者都要先下坡徒步走過乾涸的谷底「流淚谷」，才能上坡登上聖城耶路撒冷，「即便是通過流淚谷，也能叫這谷變成泉源之地……他們行走，力上加力，各人到錫安朝見神。」(詩篇 84:5-7)。各位，為何小鳥可以一飛沖天，因為風中有空氣阻力，小鳥才能逆風起飛。而人生的痛苦和困難，就是小鳥飛翔時所需要的空氣阻力。反而在真空狀態下，小鳥無法飛翔。世上或會有「無腳的雀仔」，但絕對無放棄飛翔的小鳥。逆風飛行，才能飛得更高更遠。

上星期五、六兩天，牧師和一班教牧、執事和教友，來到梅窩的衛理園靈修。在獨自靈修時間，心中默想 馬可福音 1:35：「耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。」漫步人生，思入風雲。在沙灘上凝視海鷗翔集，逐浪飛行已是快意人生，原來這就是幸福；弟兄姊妹能和睦同居，坦誠分享，全心付出，更是最大的幸福。

如何獲得幸福？跟據幸福心理學所言：「能貢獻他人」以至主基督，就是獲得幸福的最大關鍵。幸福很簡單，當你願意付出的時候，「獨樂樂，不如眾樂樂」(《孟子·梁惠王下》)，能夠與人分享，同呼，同吸，同樂的時候，就是幸福。再具體而言，能夠投入教會團體之中，互相關愛，感受到暖暖的歸屬感；又在學習實踐之中，去服侍有需要的群體，並為耶穌基督傳福音作見證，就感受到靈魂甦醒——明白我從何而來，將往何處，並尋著了現世人生的價值和使命；成為和平之子，才會在奉獻人生之中，獲得從神而來的幸福。約翰福音 8 章 12 節，耶穌說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

頌恩家，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走。行事為人就當作光明子女，活在光明之中，從此對人生就無懷疑，再無恐懼，也不再擔驚受怕；而待人處事，心中再無疑慮，也無陰謀詭計。我們都是一家人，有同一指望，「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」(弗 4:2-3)。但願世人「將刀打成犁頭，把槍造成鐮刀」，無論何時何地，再無惡言的批評！弟兄姊妹，只為耶穌建設充滿愛而和平的教會奮發向上——當中只有彼此問安，投桃報李，投石效應的漣漪，讓眾教友齊心打造我們的世界，建設不再灰暗的社區。羅 13:12「黑夜已深，白晝將近。所以我們該除去暗昧的行為，帶上光明的兵器。」頌恩家，綠洲在前，來吧！讓我們在耶和華的光明中行走！

《我想要的神與我想要的人》

黃金成傳道

筆者接續上月的牧者心聲，繼續以路加福音十七 11-19 節分享靈修信息：

11 耶穌往耶路撒冷去，經過撒瑪利亞和加利利中間的地區。

12 他進入一個村子，有十個癲瘋病人迎面而來，遠遠地站着，13 高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」14 耶穌看見，就對他們說：「你們去，把身體給祭司檢查。」他們正去的時候就潔淨了。15 其中有一個見自己已經好了，就回來大聲歸榮耀給上帝，16 又俯伏在耶穌腳前感謝他。這人是撒瑪利亞人。

17 耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？18 除了這外族人，再沒有別人回來歸榮耀給上帝嗎？」19 於是他對那人說：「起來，走吧，你的信救了你！」

我們若把以上的經文情節處境化，代入現今世代思考神與人之間的關係，十個癲瘋病人就好比是那些曾聽過耶穌、對耶穌有些認識的人。首先，那九位猶太裔癲瘋病人，他們出生第八天便行割禮，他們生來便是屬神揀選的子民，以現今世代看他們的身分，就好比是第二代的基督徒，在嬰孩時期早已受洗歸入基督；至於那撒瑪利亞癲瘋病人，他不屬於神所揀選的子民，以現今世代看他的身分，他並未是基督徒。雖然他們在身分上有天淵之別；然而，他們在生活上卻百分百相同，長期面對有損身心靈的癲瘋病，不單單是不能解決的難題，更是不可讓其他人知道的。他們就像過街老鼠、不可見光，只能活在黑暗中，他們必然試過靠自己、亦試過用盡一切方法，包括尋求所有可能幫助他們脫困的人，但卻一直重複著遭遇挫敗的滋味；以現今世代看，這十個人好比是現今世人，被不可告人的罪所捆綁，用盡一切辦法也不能自救的人。

這十位癲瘋病人，高聲說：「耶穌，老師啊，可憐我們吧！」一心只想耶穌能解決他們的問題！換言之，處境化代入現今世代看，當人（包括基督徒）遇上解決不到的問題，人的傾向只是要尋找「我想要的神」！誠實來到主跟前檢視自省，這是我的屬靈生命實況嗎？

我們從另一角度看，當十個癲瘋病人被主耶穌的神能醫治後，只有那撒瑪利亞癲瘋病人回來大聲歸榮耀與神，就好比現今有一位非信徒，在經歷主恩的拯救醫治後，不怕讓別人知道自己昔日那不可告人的罪，甘心樂意公開為主作見證。耶穌回答說：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個在哪裏呢？」主耶穌的動機明顯是要向當時的門徒及跟隨祂的群眾表達：「我想要的人去了那裏呢？」誠實來到主跟前檢視自省，我是主想要的人嗎？

《來學習做稱職的司琴》

♥霍靜霞姊妹

轉眼間，在尖沙咀頌恩堂已服侍了一段短短的日子。自今年5月份開始，我參與了這裡每月第一週的主日崇拜，負責「司琴」的事奉，回想起初，張鍾華牧師希望我作這事奉的時候，內心十分掙扎，知道自己會做得不好。☹

因為我並不是一位專業的鋼琴彈奏者，彈琴技巧不熟練。每每到了「正式崇拜」的時候，就會彈錯一些音符，樂句，試問在此情況下的「音樂」，又怎能夠呈獻給「上帝」呢？❤

但感謝張牧師的教導，他說：「這就是上帝給我們的功課，要我們有進步的空間。」張師母亦勉勵我，說：「只要你盡了心力彈琴，就可以了。」於是，我便嘗試「剛強壯膽」地去做「司琴」啦。☺

不經不覺，已完成了6次的事奉☺，雖然真的有多次，都把詩歌彈錯，十分的不好意思，心裏會難受；但是，想起了師母給予的勉勵：「盡心盡力，已經足夠」，我就能放開懷抱，向前邁進。

說真的，有很多首來自「頌主聖詩」集的詩歌，自己是未曾唱過和彈奏過的，通常我都會分開右手和左手來練習。左手部分的琴譜，比較生疏，練了數次也未能掌握到，當跟右手同時彈奏，就會經常出錯。漸漸地，我察覺到，可以多從「詩歌的內容」和全首琴譜的結構上去理解和分析。這好比你結交了一位新朋友，好想多認識和了解佢，以增進彼此的友誼，我自己都十分希望跟詩歌和琴譜有更深入的「連結」，可以透過「琴聲」把詩歌美好地演繹出來。😊

知道嗎？一句或者一段詩歌的結尾，都會用上一個合適的和弦 (chord)來作結束的，這個和弦會給人一種「暫時完結」或「完全完結」的感覺，讓你知道要預備唱下一句，或者是這首詩歌已經唱完。我很喜歡彈這些完結時使用的和弦，總會帶給人「和諧」，「溫暖」和「完滿」的感受，你們有這種領受嗎？😊

弟兄姊妹，但願我們都能夠把上帝給予的恩賜，才幹，好好地運用出來服侍「祂」，讓「上帝」的名字，得著眾人的「尊崇」。Amen！😊

祈禱事項

一、為世界代求

1. 祈求天父幫助各國各地的領袖能有智慧處理疫情。請為世界各地的疫情得以受控代禱，願天父大大施恩憐憫和幫助，使病者得醫治，喪親得安慰！
2. 祈求天父讓人心不慌亂，賜下平安，主愛恩臨。請為世界極端天氣、能源和糧食危機得以消除，懇切祈禱。
3. 請為世界和平，人心平安祈禱。祈求上帝拯救烏克蘭和俄羅斯脫離邪惡的戰爭。願上帝的憐憫、和平及醫治臨到這片土地。祈求上主彰顯祂的公義，止息干戈。因我們的神也是衆人之父，祂願人人和諧共處，如弟兄姊妹般互相愛護。

二、為教會守望

1. 2022 年教會主題再接再厲，繼續〈效法基督 同作主工〉。鼓勵弟兄姊妹效法基督 同作主工。願我們以基督耶穌的心為心，效法耶穌，榮神益人；無論是學習、是工作、總要在生活上顯明基督，活着就是榮耀基督。
2. 請為兒童崇拜聚會代禱，祈求上主賜智慧及能力，使用導師們所預備的，使孩子們在當中認識信仰，在天父愛中健康成長！並求主興起信徒同來參與兒崇的服侍！
3. 感謝神！朱泰和聖職教師於 11 月 23 日晚上完成腸臟修補手術，現在加護病房留院觀察。請弟兄姊妹繼續為朱 sir 早日康復出院禱告。
4. 生命承傳協會已於 9 月開展補習事工，逢星期一至五，下午 2 時至 7 時舉行。由 11 月 12 日開始，逢週六早上 9 時 30 分至中午 12 時 30 分，為居住在附近的東南亞學生加開中文班。透過善用教會地方，接觸及關顧學生及其家庭，藉此擴展教會的服侍。請繼續為招生禱告！

三、為肢體禱告

為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱，求主保守看顧：羅燕萍執事(求天父醫治)、李師母(求主保守看顧)、張馮慧敏(癌症得醫治感恩)、陳麗華(腿傷早日康復)、黃蜆韶(身體虛弱，求主保守看顧)、黃以斯帖(心臟病得醫治守護)、郭少英(坐骨神經痛得醫治)、李少榮和曾慧霞(神的恩手隨時保護)、何竹筠(求主保守看顧)、鄭少瑛(病痛得醫治)、蔣美蘭(血溶症得醫治)、鄧月鳳(有神的恩手保守看護)。

四、宣教

1. 請為內地的宣教士、神職人員的身心靈代禱。願信徒領袖同心同德，靠主同行，牧養群羊！
2. 請支持劉老師的福音事工，如需要劉老師的手提電話號碼，請聯絡張牧師索取，並請代禱支持。
3. 中國有 55 個少數民族，當中的景頗族是古代羌族部落的後代，現在有 14 萬人口，居住雲南境內。景頗族信仰泛靈教，自從 1870 年有傳教士撒下福音種子後，今日估計有三成族人為基督徒。祈求上主幫助當地信徒得到有系統的聖經教導，恩雨降臨，好讓他們有心有力在傳統文化中見證神。

2022 年十一月崇拜網上+實體聚會出席人次

六日	90 人	十三日	71 人
二十日	85 人	二十七日	84 人

教會消息

1. 教會聚會安排

教會提供主日崇拜的直播，讓未能回來崇拜的弟兄姊妹，可在家中一起敬拜。回到教會崇拜的弟兄姊妹，請留意以下事項：

- a. 聚會出入要使用安心出行及疫苗通行證（獲得豁免人士除外）；
- b. 進入聚會場所前須先量度體溫，潔淨雙手及簽到，並全程佩戴口罩；
- c. 除聖餐禮外，堂內不可飲食。

✚主日「清晨祈禱會」，逢主日上午 9 時正在副堂中舉行。

✚「周三晚上祈禱會」及「周五午間祈禱會」以網上形式舉行。

✚祈禱會是推動教會發展的「發動機」；歡迎弟兄姊妹參加，一起為福音聖工、教會事務、世界和平、社會民生、和教友的需要代禱。zoom 連結於當天在 WhatsApp「教會資訊發放群組」內發放給教友。

2. 路德會文字部送贈 40 本《在變幻中的同在 將臨期與聖誕期靈修小集》，書中收錄多位牧者的靈修分享，歡迎教友到招待處領取，作個人靈修的輔助教材。教會將會把《靈修小集》的網上聆聽版於 WhatsApp 群組發放供大家使用。
3. 教會在將臨期（11 月 27 日至 12 月 18 日）內，主日崇拜不唱「榮歸主頌」，改唱頌主聖詩 87 首「以馬內利，懇求降臨」，請教友留意。
4. 隨著疫情舒緩，教會復常，聖經和頌主聖詩已放回座椅上，鼓勵弟兄姊妹使用。使用後，請放回原處，謝謝！
5. 東非宣教士 Sara 將於 12 月 4 日來臨分享，時間為下午 3 至 4 時 30 分，請為她的需要代禱，求主保守、祝福她的服侍，並請弟兄姊妹預留時間參與。
6. 今年聖誕節聚會因應疫情有特別安排，請教友注意：
 - i. 今年平安夜崇拜晚會「為這城求平安」將於 12 月 24 晚上六時正在正堂舉行。
 - ii. 12 月 25 日聖誕崇拜將以實體加直播在上午 11 時如常舉行。「神子降生，以馬內利」！我們一起回來慶祝救主耶穌誕生的日子！
 - iii. 聖誕崇拜後的聖誕聚餐活動，因應疫情今年暫停舉辦，請教友留意。
7. 12 月 25 日聖誕崇拜中會有聖洗禮，如有教友想於本年度領洗，請與牧師聯絡。
8. 本堂將於 12 月 26 日舉行全堂旅行。當天早上 9 時正於教會集合，每位 \$100 正。名額 50 人，本堂教友優先，請踴躍參與。全堂旅行活動已經接受報名，如有查詢及報名請與瑞琮姊妹或寶玲姊妹聯絡。截止日期：11 月 30 日或額滿即止。行程簡介：本堂集合出發→馬灣大自然公園→東涌午餐→迪欣湖→回程教會解散。
9. 新一班成人主日學

題目：「耶穌的足印——人類文明的勝利 3.0」

日期：11 月 20 日、12 月 11 日和 12 月 18 日，共三堂

時間：上午 9:30 - 10:30 地點：教會副堂

導師：張鍾華牧師

內容：從「XI. 醫護發展」、「XII. 文明拓展」和「XIII. 新造的人」3 個範疇，探討耶穌成就人性榮美發展的教導。

10. 奉獻方法：

弟兄姊妹可將教會奉獻，以劃線支票，抬頭註明「彌敦道路德會頌恩堂有限公司」。請在支票背後寫上奉獻者姓名，奉獻類別(主日捐/感恩捐/月捐/差傳捐/慈惠捐)及 相關金額。謝謝！

郵寄地址：尖沙咀彌敦道 80 號金鑾大廈 1 字樓；

或直接存入恒生銀行戶口 286-122759-001，請在收據中註明中英文全名，並知會教會，可電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk 或 WhatsApp：6457 6457，或傳真：2369 4910，以便記錄。謝謝！

11. 截至 2022 年 11 月 9 日，本堂港幣儲蓄戶口結存 10,447 元，港幣定期戶口結存 2,676,268.88 元，港幣來往戶口結存 994,867.14，合計結存為 3,681,583.02。

句句精彩

84 你不怕困難

你不怕困難，困難就怕你；你不放棄，放棄就遠離你。

「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為祢與我同在；

祢的杖，都安慰我。」

(詩篇廿三篇 4 節)

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你高尚，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

每月金句

在山上報佳音，傳平安，報好信息，傳揚救恩，那人的腳蹤何等佳美啊！他對錫安說：「你的上帝作王了！」

以賽亞書五十二章 7 節

11 月 13 日，「作主門徒」主日學學員外出（秀茂坪恩光中心），服侍長者留倩影



2022 年 12 月各團契週會內容

日期	主恩團	恩樂團	青年伉儷團契
12 月 3 日	聖誕佈置	-	-
12 月 10 日	聖誕詩歌分享	待定	待定
12 月 17 日	查經	-	-
12 月 24 日	平安夜晚會	待定	待定
12 月 31 日	年終祈禱分享會		
11 月份平均出席人數	10 人	-	8 人

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
12 月 3 日	-	感恩會	-
12 月 8 日	聯團	-	聯團
12 月 16 日		-	-
12 月 21 日	-	-	慶祝聖誕+小手工
11 月份平均出席人數	暫停	11 人	9 人

2022 年 12 月兒童崇拜主題

日期	主題(種)(門)(彩)	領會	小種子	小門徒	彩虹精兵
12 月 4 日	(種) 天父看重我 (門) 不按外貌待人	Wing Wing	桂芳姨姨	寶玲姨姨	--
12 月 11 日	(種) 有人愛我 (門) 絡一杯涼水	Tracy	樂欣姐姐	美香姨姨	--
12 月 18 日	(種) 我有朋友 (門) 天父賜誡命	桂芳姨姨	Wing Wing	Tracy	--
12 月 25 日	聖誕特備節目	Cherry、Sandy			--

2022 年兒區全年主題：跟主腳踪 活出見證

請記念兒區導師的身心靈得健壯，事奉蒙主使用。

陳慧卿傳道已於 9 月 6 日加入頌恩堂的同工行列，請為她在本堂的事奉禱告。

也祈求上主加能賜力給導師們，能與孩子同行，牧養主的羊。

2022 年 11 月財政報告

收入		支出			
崇拜奉獻	23,220.00	同工薪津 (4 人)	81,214.00	管理費 (C-E 座)	3,750.00
感恩奉獻	39,830.00	同工強積金	4,018.20	上網費 (4/11/2022-3/12/22)	500.00
其他奉獻	7,111.00	社區關顧援助金	1,000.00	電 費 (14/10/2022-12/11/22)	2,747.00
租金收入	20,000.00	聖壇用品(鮮花)	915.00	教會網頁 (23/1/2023-23/1/2026)	2,822.00
		講員費	800.00	影印費	1,035.70
		文儀用品 (影印紙,信封,聖誕咭)	671.00	清潔費	4,930.00
		郵票	211.10	控制室無線投屏器	218.00
		教育部小禮物	456.20	華人基督教聯會-聚餐	1,200.00
		對外奉獻	9,000.00	會計師核數費	5,350.00
		生命使者有限公司		其他	247.10
		道在人間有限公司			
		香港路德會傳恩堂佈道所			
		香港路德會有限公司-			
		支持皇后山事工,聖路加堂			
總收入	\$90,161.00	總支出	\$121,085.30	本月結欠	\$(30,924.30)

2022 年 11 月差傳財政報告

收入		支出	
差傳奉獻	2,000.00		
總收入	\$2,000.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$2,000.00

上月結存	\$302,174.87	本月結餘	\$2,000.00	本月總結存	\$304,174.87
------	--------------	------	------------	-------	--------------

2022 年 11 月建堂財政報告

收入		支出	
建堂奉獻	10,000.00		
總收入	\$10,000.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$10,000.00

上月結存	\$2,664,150.21	本月結餘	\$10,000.00	本月總結存	\$2,674,150.21
------	----------------	------	-------------	-------	----------------

2022 年 11 月慈惠財政報告

收入		支出	
慈惠奉獻	1,000.00	慈惠津助	0.00
總收入	\$1,000.00	總支出	\$0.00
		本月結餘	\$1,000.00

上月結存	\$47,530.00	本月結餘	\$1,000.00	本月總結存	\$48,530.00
------	-------------	------	------------	-------	-------------

如有錯漏，敬請指正

2022 年 12 月週六崇拜

日期	❄️ 12月3日	❄️ 12月10日	❄️ 12月17日	★ 12月24日 平安夜晚會	❄️ 12月31日
主禮	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	與主日崇拜 聯合舉行	「為這城求平安」 平安夜晚會	與主日崇拜 聯合舉行
講員					
敬拜					
點燭					
招待					
插花					
影音					
襄禮					
備註	插花：梁潔精	插花：陳瑞琮	插花：李潔麗	插花：吳慧倩 ★ 晚上 6 時開始	插花：馮詠嫻

❄️ 由於疫情仍未完全受控，將繼續與主日崇拜聯合舉行。

2022 年 12 月主日崇拜

主日	✝️ 12月4日	✝️ 12月11日	✝️ 12月18日	✝️ 12月25日
節期	將臨期第二主日 (紫)	將臨期第三主日 (紫)	將臨期第四主日 (紫)	我主誕生日(白) 早上 11 時
舊約	賽十一1-10	詩8:1-9	賽七10-17	賽五十二7-10
書信	羅十五4-13	雅五7-11	羅一1-7	來一1-6
福音	太三1-12	太6:7-13	太一18-25	約一1-14
聖詩	頌主 179 頌主 82 頌主 339	頌主 15 頌主 20 頌主 10	頌主 84 頌主 405 頌主 266 頌主 409	頌主 91 頌主 101 頌主 90
主禮	黃金成傳道	張鍾華牧師	張鍾華牧師	黃金成傳道
講員	楊力生牧師	麥玉堂牧師	黃金成傳道	張鍾華牧師
襄禮	李偉賢	宋天民	王鵬忠	王鵬忠
讀經	黃鳳珍	郭倩婷	梁家碧	-
入壇前詞	陳志樑家庭	翁澧光家庭	朱達智、郭倩婷	-
司琴	霍靜霞	張敬軒、張穎坤	張敬軒	張敬軒
點燭	何樂欣	何樂欣	李偉賢	蔡偉光
影音	王浩翔/王浩瀚	王浩翔/王浩瀚	王浩翔/王浩瀚	王浩翔/王浩瀚
司事	祝棣華、陳素蘭	呂小燕、曾麗芳	陳啟德、劉文儀	姚偉剛、黃鳳珍
招待	祝棣華、陳素蘭	呂小燕、曾麗芳	陳啟德、劉文儀	姚偉剛、黃鳳珍
備註	路德會文字部主任		聖餐崇拜	

☺ 敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知鄭幹事，謝謝。

將臨期（11月27日至12月18日）內，主日崇拜不唱「榮歸主頌」，
改唱頌主聖詩 87 首「以馬內利，懇求降臨」。

十一月頌恩家－實體的團契生活

執事與教牧同工退修會於 11 月 5 日星期六 @教會副堂完滿舉行，
求神賜智慧給眾執事策劃教會事工，使用各人恩賜來造就教會。



22 至 24 年度第一次會友大會已於
11 月 20 日順利舉行，感謝讚美主😊



陳慧卿教士的畢業典禮已於 11 月 20 日
在協同中學舉行，感謝讚美主😊



「作主門徒 3.0 家庭樹@大使命靈修營」，
已於 11 月 25-26 日在梅窩衛理園舉行



11 月 27 日成立「Mu+Shake」
感激恩主給我友伴。😊

