



# 頌恩月報



第 200 期 · 二零一八年十一月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：謝詠雯傳道、蔡嘉華幹事

網址：[www.sungenchurch.org.hk](http://www.sungenchurch.org.hk)

電郵：[sungenchurch@yahoo.com.hk](mailto:sungenchurch@yahoo.com.hk)

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、鍾玉芬傳道、蔡嘉華幹事



## 姊妹團

教會徽號—信徒生活

要因耶和華你上帝所賜你和你家的一切福分歡樂。

申命記 26：11 下

又要彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。

希伯來書 10：24

## 耶和華是我的產業

「耶和華是我的產業，是我杯中的福分；我所得的，你為我持守。」(詩 16:5)

10月27日張牧師代表本堂參加香港路德會牧師座談會，主講嘉賓是頌恩堂前顧問羅文燦牧師，他提醒與會者「教會增長是聖靈的工作，而具體果效是來自成熟門徒的結集和承擔。」他以保羅的教導與我們分享：「你們總要自己省察有信心沒有，也要自己試驗。」(林後 13:5 上)「願弟兄們都喜樂。要作完全人；要受安慰；要同心合意；要彼此和睦。如此，仁愛和平的上帝必常與你們同在。」(林後 13:11) 上文提到的「要省察自己有信心沒有」和「要同心合意；要彼此和睦。」正正是教會擴展不可或缺的兩大條件：會眾要對上帝有信心，教友要和諧同心，彼此相愛。因此「信心」和「愛心」就是教會擴展的動力，「金風玉露一相逢」，頌恩堂的購堂、擴堂，就必如箭在弦；反之，沒有信心和愛心，教會的擴展只是空談，甚至是撒旦分化教會的契機！弟兄姊妹，不可不警醒呀！

11月的金句來自詩篇 16 篇 5 節：「耶和華是我的產業，是我杯中的福分；我所得的，你為我持守。」句中的「杯」，用來指「上帝為人安排的命運人生」。神給敬畏和愛慕祂的人是祝福的杯和恩典的杯；至於惡人，祂給的是忿怒之杯。而詩人一直強調上帝賜給他的「產業」是「杯中的福分」。上帝也為祂的子民守護這個產業，好叫敬愛祂的子民得以在末世中安身立命，繁榮昌盛。詩篇 16 篇 1 至 2 節，詩人說：「上帝啊，求你保佑我，因為我投靠你。我曾對耶和華說：「你是我的主，我的福氣惟獨從你而來(和合本的翻譯：你是我的主；我的好處不在你以外)。」我們基督徒深信我們的好處(福氣)不在你(神)以外，為了擴展神家，出錢出力，理應在所不辭；但更要緊的是，是要對上帝有信心，要對教友有愛心，彼此配搭，才能「立定主話，心意轉化」(本堂 2018 年全年主題)。眾會友「我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步。」(希伯來書 6:1 上) 如此，我們才能心意更新，體會耶和華是我的產業，是我杯中的福分，也是我的主，「我的好處不在你以外」的真實意義。

以下的兩節經文和大家分享主的應許：「智慧人要發光，如同天上的光；那領許多人歸於義的必發光如星，直到永永遠遠。」(但 12:3)「又有的落在好土裏，就結出果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。有耳的，就應當聽！」(太 13:8-9)

「這後來的殿的榮耀必大過先前的榮耀。這是萬軍之耶和華說的。在這地方我必賜平安。這是萬軍之耶和華說的。」(哈該書 2:9)

## 聖靈提醒我叫我憂心

張美麗

以下是我個人的信仰體驗，信仰生活充滿著甜酸苦辣，但不住祈禱，卻讓我的信心生活成長。

2012年大女兒黃泳儀帶我返教會，不久，我便受洗歸入基督，回想那時，我感到上帝好像為我設計了一件新衣裳，並親自為我穿上，深刻難忘是這件新衣，彷彿把從前未信主所犯的罪一次遮蓋，內心既感動，又輕鬆；本以為從此以後，生命便不再一樣，但這5年期間，卻發現信仰路途充滿挑戰，人生經歷很多高低起伏，根本就不如初信時的感動與輕鬆。

回顧受洗後，我很小讀經、祈禱，生活跟未信主前模式一樣，久而久之，更發現上帝對信仰要求很高，自問不能達標，因此，有一段時間我便離開教會，放棄上帝。那時，上帝差派家人、教友不為我的天使，在我身邊鼓勵我，提醒我。我們都是蒙恩的罪人，正如馬丁路德因信稱義的教義，我們是藉著信靠基督，仰望上帝的救恩，被稱為義人，基督的寶血就是我們得救贖的記號。反過來，我們卻是罪人，信不過自己，也不能自救。

有次我經歷腰痛非常，去看醫生，醫生卻告訴我，我腰痛的問題沒有解決方法，聽了以後我很灰心，但同時，我向上帝祈禱：既然醫生靠不了，我唯一能靠的是祢，求祢醫治我。上帝確實聽了我的禱告，今日我的腰痛並不如醫生所說，沒有解決方法，今日我仍有腰痛問題，卻比以前減輕了不少。我不知道上帝是聽祈禱的。

我無意中看到一篇靈修文章，裡面有一節金句提醒我：那看不見而信的人是有的。我知道上帝藉著我自身的經歷以及透過祂的話提醒我，要我專心信靠祂。

又想起有年，我隨同教會去短宣，那時，我們計劃好行程，不料遇上風暴，一切計劃將要停止的時候，我們向上帝禱告，上帝真的幫助我們。上帝的幫助，讓我經歷並明白到禱告的重要。

其實信仰生命並不是一帆風順，給我最深的體會，就是信心操練的生活，我常常被花花世界吸引，遠離上帝的心意，在罪中之樂與追求上帝之間徘徊掙扎，有好一段時間，我懷疑自己是否配作主的門徒？生活中經常犯罪，得罪上帝，也經常被罪所勝，內心總覺愧疚見上帝。

有次，我跟一位姊妹分享內心的掙扎，她提醒我，上帝是愛寬恕人的，當在上帝面前承認自己的罪，上帝會接納我們。當時我很懷疑，若上帝對人總是寬恕，是否人就可以常常犯罪？她的回應，讓我反思我對主的信心，也解答了我為何常常懷疑上帝的原因！信主之後，我沒有恆常禱告，也不多靈修，每當世界的誘惑來到，我便隨從世界的價值行事為人，聖經卻提醒我：「你們要進窄門。因為通往滅亡的門是寬的，路是大的，進去的人也多；通往生命的門是窄的，路是小的，找到的人也少。」(太7:13-14)

受洗後，我沒有扎根主話，竭力追求認識上帝，我信心的生活根本站不穩腳，也常常被罪惡所勝。上帝是滿有慈愛，祂樂意寬恕那些努力進窄門的人，上帝的慈愛必向尋求祂的人顯現。

回顧5年的信仰生活，所經歷的高低起伏，讓我明白了天天祈禱靈修，以上帝的話語作我生命的糧是很重要的，上帝的話會讓我認清世界的國與上帝的國，二者同時在我生命裡面，而我選擇堅定追求認識上帝，上帝的能力必會與我同在，同往，幫助我勝過世界的力量。最後我發現，原來從前我犯罪掙扎，是因為上帝居於我心，聖靈給我提醒叫我不要憂心和放棄。

每當我回顧上帝的恩典，祂對我一家的眷顧，使我更深體會上帝的慈愛。上帝應許尋求祂的人，祂必在他們中間帶來改變及祝福。

從前，每當家中出現衝突，各人不懂怎樣藉愛化解衝突，以至家中常有爭吵事發生。但當我們體會上帝的愛，上帝的話會提醒我們，在衝突中學習忍耐及體諒，今日，家中雖然仍有爭吵事發生，但我卻看見彼此學習以愛相待，化解衝突。

感謝主，過去二年家中前後增添二位新成員，女婿尚志及孫女鍾程，給我一家很多歡笑聲，但願我們一家都在主的路上努力進窄門，向著主的標竿直跑，每天靠著主，跟隨祂的心意而行，榮耀主的名！

## 靈修專欄

由六月開始，一連十二個月，教會以蔡貴恆先生《歸回安息－生活中的靈程手記》作為每月靈修分享，鼓勵繁忙生活中的信徒，以默想，力求安靜，進入與上帝同在的寧靜中。在忙亂的生活中，仍可操練心靈的安息，並踏上朝聖之路。

### 谷中情源

自植的種子是恩典；但自植也需要建立穩固的基礎。這基礎就是在基督裡自覺。自覺不是思想而已、自覺是生命藏在神裡面時的看見，是站立在神面前，此時此刻生命被觸動，是心靈復跳躍與全人的皈依。

谷中、心靈的深處，是我們感到陌生，甚至不熟悉的空間。下到谷底，我最初見到的是膝黑一片。然後我的眼睛開始適應週遭的環境；我站得比較穩固，心中比較釋然。

不忙於尋找出路，也不忙於對心中的情緒作出反應。我開始回想-----回想昔日我是怎樣行過來的。

我見到一個雀躍的我：年青、單純、踏著大步向前。我彷彿聽到自己的歌聲、我的認信：「主啊！我在這裡！」

我說：「主啊，我愛你，我亦愛受苦的眾生。」我看到往日的自己自信的站於主前。我懷緬那種豪情，我追想我重情和用情的緣由及種種。我詫異，禁不住的想留在往日。

我沉思，自心頭泛起一個疲乏的影象-----那人低頭自忖，那人禱告問天，那人在牧養，那人時而歡呼，那人時而低迴，那人轉過頭來，原來又是昔日的我。那時我說：「主啊！賜我恩膏並教我明白『讓我愛而不受感戴』的功課。」主溫柔的回答：「我曾題你的名召來，你是屬我的。」

由心中湧出清泉，由靈中湧出讚歎，我清楚我實在是踏著恩典走過來的。

然而，我開始省悟我苦戀的堅貞，只不過是我還未學識安頓於主的恩手中。我慚愧，我卻更俯伏於恩典前。

恩典召我前往，恩典伴我走過風暴，恩典教我以盼望迎候彩虹。

恩典說：「基督釋放了你！」

我抬頭仰視，凝目於恩情的神。我緊握的拳頭開始放鬆，我再清晰的聽見釋放！釋放！

我無言，我不看自身，我仰望，我卻掏衷情還我主，卻發覺我已是一無所有。<sup>1</sup>

一無所有的我，卻有主。

那時，我忘了我的腳下；那時，我不問理由；那時我只知道「活著就是基督。」

來，讓我們起程，動身「回應那個召喚，走向最低下之處……走向低處然後再升起」。

我只能走自己的路；在切實的走自己的路之前，我需要先聆聽自己的心聲。很多時候，我嘗試走別人走過的路，我也會刻意的為別人奔走，但只跟隨別人的榜樣，或只聽到世界呼喚你的聲音，而忘記了自己的路，最終就會失去自己。

<sup>1</sup> 一無所有，只有主，正是詩篇十六篇作者的寫照，也是無數詩人，如詩篇八十四、四十二、四十三篇的真實經歷。

## 教會消息

1. 2018年教會主題為〈立定主話，心意轉化〉。鼓勵弟兄姊妹立定主話，將主話實踐在生活中，認清老我，身心靈靠主轉化。「所以，我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步。」（希伯來書6：1上）
2. 香港華人基督教聯會第24屆培靈奮興大會於11月1日至7日，晚上7：30假座尖沙咀浸信會舉行，大會講員是羅祖澄牧師（香港崇真會榮休總牧），宣講主題為「新人、新事、新動力」，本堂被邀成為其中一個直播站，歡迎弟兄姊妹領人赴會，踴躍參加，海報已張貼在報告板。
3. 由於鍾玉芬傳道手術後，須休養調理；故此，成人主日學【合神心意的領袖（續）】課程暫停，請弟兄姊妹為她的身體康復代禱。
4. 成人主日學課程【雅各書導讀】，將於11月11日開課，逢星期日上午9:30-10:30在E房舉行，共5堂。導師為陳德權傳道，簡介及報名表已張貼在報告版上，歡迎會友報名參加。
5. 環球聖經公會於11月13日至12月4日，逢周二晚上7：30—9：30（共4堂）在本堂舉行「約伯記解讀課程」，講師是麥兆輝博士。詳情請參閱有關海報，歡迎弟兄姊妹參加。
6. 本堂2018至2020年度第一次教友大會於2018年11月18日主日崇拜後隨即召開，請教友預留時間參加。
7. 截至2018年10月3日，本堂港幣儲蓄戶口結存80,203元，港幣定期戶口結存2,500,000元，港幣來往戶口結存449,592元，合計結存為3,029,795元。
8. 有關本堂最新的「颱風及暴雨警告訊號教會聚會指引」敬請教友留意。
  1. 八號或以上颱風訊號：
    - ◇所有教會聚會均會取消。
    - ◇如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。
  2. 黑色暴雨警告：
    - ◇所有教會聚會均會取消。
    - ◇如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。
  3. 紅色暴雨警告：
    - 所有教會聚會照常舉行。
  4. 其他警告訊號：
    - 所有教會聚會照常舉行。

## 2018年10月崇拜聚會出席人次

七日	107 人	十四	128 人
廿一日	148 人	廿八日	122 人



全年主題講座：實踐愛工作坊—  
「心意轉化，重拾愛的動力」  
已在實踐與體驗中完結，願往後  
日子，對自我加深認識，常與神  
坦誠對話，信徒屬靈生命不繼成  
長，在群體中活出愛的動力，頌  
恩堂成為見證神充滿愛的教會。

「體驗耶穌行動」  
在傷痛中  
經驗主同在





學道班

「全堂擴展」需要你的祈禱、守望與行動：

1. 為教友心靈擴展，熱愛追求主的話，活出見證人生。
2. 空間不足，求主為我們預備長遠發展的家。
3. 有足夠空間，培育新一代。

成人福音班



成人主日學

頌主詩班



青年詩班



牧師房搖身一變，  
成為「天父抱抱」主日學，  
為培育幼兒扎根主話的兒童天地。



## 祈禱事項

### 一、 為世界代求

1. 內地新修訂《宗教事務條例》正式實施，網上商店更停止售賣聖經。求主保守眾教會有智慧去面對修訂的條例。

### 二、 為教會守望

1. 2018年教會主題為〈立定主話，心意轉化〉。鼓勵弟兄姊妹立定主話，將主話實踐在生活中，認清老我，身心靈靠主轉化。「所以，我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步。」（希伯來書6:1上）
2. 請為同工及執事禱告，求主加添眾人謙卑愛主，各按各職，恩賜配搭，服事教會，叫基督的福音得興旺。
3. 請為頌恩堂擴堂委員會代禱，成員包括：張鍾華、范澤祺、韋四順、劉美儀、羅燕萍及張國輝。求主賜他們持守愛主的心，常敏感主心意，並賜各人智慧與謀略，商討擴堂事項，能尋求共識，並清楚向會眾傳遞異象。
4. 請為青衣路德會梁季彝夫人安老院周三崇拜祈禱，願此崇拜讓榮耀歸與上帝，平安歸與人！
5. 請為 W 夫婦及 P 區代禱：
  - 5.1 P 區同工同心服事，同得美好果效，領受上帝的異象和引導。
  - 5.2 求主賜能力給 W 夫婦，因新同工要出外學習，祝福他們事奉得力。
  - 5.3 P 區重點事工：
    - 一）接觸鄰近民工、青年學子，祈禱服侍。
    - 二）栽培班：透過英文班、信仰成長班、建立牧養平台。
    - 三）定期有祈禱會和探訪活動。
    - 四）建立詩班，提供指揮及司琴訓練課程，提升崇拜的內容。
  - 5.4 為 P 區初信者祈禱，求主保守他們在真理上扎根，永不離開主。
  - 5.5 教士求主賜她清純的動機去服侍主。請繼續以代禱及行動記念 W 家庭、P 區事工及新同工薪酬需要，求主感動人心，使萬事互相效力，叫愛上帝的人得益處，叫上帝的國度得以擴展。

### 三、 為肢體禱告

鍾玉芬傳道(換肝手術已順利完成，求主保守，早日康復出院)、陳仙寬(心臟毛病，求主看顧)、黃笑添(求主保守他身心靈靠主安穩，腿部早日康復)、黃蘭桂(心臟功能穩定)、周惠玲(病患疼痛得舒緩)、何竹筠(長期神經痛毛病，靠主心得安穩)、林慕蘭(長期心臟不適，心臟容易積水的毛病得舒緩)、韓穎根(行動不便，為她適應安老環境代禱)、鄭少瑛(腰痛得醫治)、蔣美蘭(身體虛弱得改善)、鄧月鳳(盼早日康復)、王時歡(腿部手術康復中)。

### 四、 感恩事項

1. 鍾尚志伉儷於9月25日喜獲女兒(鍾程)，母女平安。求上帝賜恩保守女兒健康成長。

## 句句精彩

### 035 幼稚是天生的

幼稚是天生的，成熟卻是後天養成的。

「凡只能吃奶的，就不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩。惟獨長大成人的才能吃乾糧，他們的心竅因練習而靈活，能分辨善惡了。」(希伯來書 5 章 13-14 節)

**主要啟發你：能力使你優秀，品格使你偉大，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。**

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

### 2018 年 11 月各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
11 月 3 日	培靈會	(7/11) 查經	—	(4/11) 英文班
11 月 10 日	家訪	(11/11) 慢活休閒	(9/11) 查經	(11/11) 查經
11 月 17 日	祈禱會	(21/11) 查經	—	(18/11) 英文班
11 月 24 日	聖經專題	(25/11) 查經	(23/11) 小組	(25/11) 查經
10 月份平均出席人數	7.5 人	5 人	6 人	5 人

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
11 月 4 日	—	戶外團契	—
11 月 8 日	—	—	戶外周
11 月 16 日	秋季旅行	—	—
11 月 22 日	—	—	靈修每一天
10 月份平均出席人數	11 人	10 人	10.5 人

### 2018 年 11 月崇拜講員

11 月 3 日	連浩行弟兄 (同心圓敬拜青年事工同工)	11 月 4 日	劉永生先生 (基督教崇拜與藝術教育中心主任)
11 月 10 日	李天佑傳道 (香港性文化學會副主席)	11 月 11 日	李天佑傳道 (香港性文化學會副主席)
11 月 17 日	陳德權傳道	11 月 18 日	張鍾華牧師
11 月 24 日	雷建輝牧師 (長沙灣頌恩堂主任牧師)	11 月 25 日	雷建輝牧師 (長沙灣頌恩堂主任牧師)

### 2018 年 11 月兒童崇拜主題

日期	主題	信息	小種子組	(小)門徒組	(彩)虹精兵組
11 月 4 日	保羅的祈禱@合團崇拜	Jason 哥哥	桂芳姨姨	青少年敬拜組	青少年敬拜組
11 月 11 日	(小) 以撒的禱告 (彩) 喜愛上帝的話語		謝姑娘	Sandy 姐姐 (助)耀生	Shirley 姨姨
11 月 18 日	(小) 彼得的禱告 (彩) 聖經是上帝所默示		謝姑娘	Wing Wing 姐姐	Alex 叔叔
11 月 25 日	(小) 眾人的禱告 (彩) 聖經的可信性		IVY 姨姨 (助)樂欣	桂芳姨姨 (助) Bobby	Simon 叔叔

## 11月周六崇拜

日期	11月3日	11月10日	11月17日	11月24日
主禮	張鍾華	張鍾華	謝詠雯	陳德權
講員	連浩行	李天佑	陳德權	雷建輝
敬拜	同心圓	王浩翔	王浩瀚	馮威霖
點燭	王浩翔	王浩瀚	王浩翔	王浩瀚
招待	陳秀慧	鍾尚志	張美麗	王鵬忠
插花	梁潔精	吳宇曦	梁潔精	李潔麗
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
當值執事	馮威霖	王鵬忠	羅燕萍	邱萬慧
備註	講員：同心圓敬拜 青年事工同工	講員：香港性文化學會傳道	聖餐崇拜	講員：長沙灣頌恩堂 主任牧師

## 11月主日崇拜

主日	11月4日	11月11日	11月18日	11月25日
節期	聖靈降臨後 第廿四主日（白）	聖靈降臨後 第廿五主日（綠）	聖靈降臨後 第廿六主日（綠）	聖靈降臨後 最後主日（綠）
新/舊約	啟 7：9-17	王上 17：8-16	但 12：1-3	賽 51：4-6
書信	約壹 3：1-3	來 9：24-28	來 10：11-25	猶 20-25
福音	太 5：1-12	太 12：38-44	太 13：1-13	太 13：24-37
聖詩	頌主 23 頌主 350 頌主 362 頌主 419	頌主 398 頌主 383 頌主 474 頌主 331	頌主 382 頌主 204 頌主 393 頌主 299,263 頌主 407	頌主 52 頌主 381 頌主 440 頌主 37
主禮	朱泰和	張鍾華	朱泰和	張鍾華
講員	劉永生	李天佑	張鍾華	雷建輝
襄禮	譚麗娟	徐嘉榮	韋四順	邱萬慧
讀經	陳秀慧	梁家碧	林潔冰	劉家麟
入壇前詞	何子烽家庭	陳志樑家庭	何偉清家庭	宋天民家庭
司琴	鍾敬兒	張敬軒	林潔麗	王浩翔
點燭	劉家麟	何樂欣	劉家麟	韋俊彥
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
司事	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、李偉賢	陳志樑、梁家碧	何子烽、呂小燕
招待	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、岑蔭莉	陳志樑、梁家碧	何子烽、呂小燕
備註	講員：基督教崇拜與 藝術教育中心主任 副堂茶會 會後整理：姊妹團	講員：香港性文化學會傳道	聖餐崇拜	講員：長沙灣頌恩堂 主任牧師

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知蔡幹事，謝謝。