



頌恩月報



第 211 期 · 二零一九年十月

出版兼發行：香港路德會頌恩堂

督印人：張鍾華牧師

編輯委員：謝詠雯傳道、蔡嘉華幹事

網址：www.sungenchurch.org.hk

電郵：sungenchurch@yahoo.com.hk

地址：香港九龍尖沙咀彌敦道 80 號 1 字樓

電話：23669973

傳真：23694910

教會同工：張鍾華牧師、朱泰和聖職教師、謝詠雯傳道、陳德權傳道、蔡嘉華幹事、鄭麗華幹事



兒童組

教會徽號—信徒生活

教養孩童走當行的道，
就是到老他也不偏離。

箴 22：6

在上帝的時間中安息

陳德權傳道

過去的一段日子，以「水深火熱」來形容香港社會繃緊的氣氛，也不為過。昔日，假期就是我們這些繁忙都市人最輕鬆，甚至雀躍的時刻，難得休假。不過，近三個月，每逢假日人們顯得格外緊張。這種難以令人休息的狀態，其實很容易影響港人精神健康。從基督信仰層面，信徒們需要安息！

一講到「安息」，我們習慣聯想到的，可能是安息禮拜。似乎安息一詞所包含的意思，就是死亡和停止。前者是描述失去生命氣息的身體，後者，卻是指到那人擁有氣息的時間在某時某刻停下來了。然而，在聖經中我們更常碰到的，應是「安息日」，而非安息禮拜！

創世記第二章中提到，「天地萬物都創造好了。在第七天，上帝因完成了他創造的工作就歇了工。他賜福給第七天，聖化那一天為特別的日子；因為他在那一天完成了創造，歇工休息」，後來第七天被定為安息日，是聖日。猶太教也好，基督宗教也好，我們的神沒有親手建立神聖「空間」或聖潔的「地方」，惟有「時間」。神聖也好，聖潔也好，不在於物質世界中，也不在於行動，而是在於時間，這是其他宗教所沒有的。

略讀先知書，我們可以得到一個概念，上帝的日子—時間，遠比上帝的殿更重要。先知生活的日子，以色列國和猶大國都處於內憂外患之中，頻繁的戰爭，最終兩國先後敗亡，人民被擄分散，聖殿被毀。上帝與亞伯拉罕立約的後裔—聖民，整個國家消失了，兩國的子民分散異地。聖殿—被理解為上帝臨在的地方，卻被摧毀。不論是聖民，或是聖殿，他們的神聖並不是天生具有任何超自然的性質之意思，只是有人為它祈求，上帝也喜悅而已。

有別於「聖」民和「聖」殿，安息日的神聖與聖潔，是出於上帝自由地為時間命定的。上帝將聖潔的時間置於我們的生活中，使人與人，人和事，人與上帝得以建立「關係」的基礎。例如，聖殿被毀，分散在不同地方的亞伯拉罕後裔仍然可以在安息日禱告，是上帝的時間讓「建立『關係』」成為可能，讓離散的在上帝的時間中合一，互相記念。

安息日，跟今天教會的主日，或是猶太信仰中其他節期，大有分別。以猶太教為例，守節期，人們可能要預備無酵餅，羊角號，帳棚等等。基督新教的主日，也有很多禮儀上的預備，例如聖詩，聖餐，聖道等。不過，安息日的記念方式，卻是沒有禮儀的。安息的時間是開放給整個上帝創造的世界，享受在上帝的時間中，它讓六天勞動的活物—當然包括人，在上帝的時間中甦醒、安穩和重新得力。

安息日是上帝為人而設的，可見「上帝的日子」—時間重於當下的局面—空間。安息日本身就是上帝送給人的「義」，它的開放性，帶著邀請和款待的含意，讓人得以在時間中與人建立非物質和沒有條件的真正情誼—在上帝臨在的時間中，人與人，人和世界平等相交，享受其中。

安息日就是上帝的神聖時間，是祂留給所有人的禮物，在患難中，在逼迫中，在流散中，在赤身露體中，人們仍然可以參予及享受上帝的神聖時光—這也是上帝透過時間，展現祂的義在我們的生活中。在繃緊的日子中，願信徒看重安息日，亦回到上帝的神聖時間中，重拾無條件的真正情誼！

全年主題 之 反省文章

由四月開始，一連十三個月，教會將輯錄尼爾·安德生《勝過黑暗－你在基督裡的身份和權柄》鼓勵會友在小組分享，或個人閱讀，幫助教友思考教會全年主題《承擔使命 作主見證》對於個人，群體的屬靈意義，落實履行使命人生。

7. 生活不能超越信仰

每個信徒其實都是憑信心生活的，沒有信心便根本不能生活。因為一個人的信仰系統決定那人的行為。從一出生，無論我們是否意識到，我們一直在設計和調整我們人生的計劃，想要達成一些目標。但有時候，你那周到的計劃和崇高的理想，不見得與上帝為你預備的計劃和目標完全一致。「究竟我怎知所信的是真的還是有所偏差呢？」其實上帝為我們預備了一種循序漸進的方式。只要我們的信仰與上帝的真理相合，就能一步步知道上帝的旨意。上帝設立了一個回應系統。它能引起你的注意，叫你適時反省自己的目標是否正確。那系統就是你的情緒。當某種經歷或人際關係使你感到忿怒，焦慮，或沮喪，那些情緒的指標就顯示出，你此刻可能抓著一個錯誤的目標。而這錯誤的目標，正是建立在錯誤的信仰之上。

你的行動，人際關係或計劃，若是叫你忿怒，通常是因為某人或某事阻撓了你的目標和努力。任何能被無法掌握之外力(除了上帝)阻撓的目標，都不算是健康的目標。忿怒的感覺應能提醒我們，叫我們反省個人的信仰，和該信仰帶來的心理目標。你若為某項工作或人際關係覺得焦慮，或許就是因為你的目標不明確。你希望某事發生，但卻無法保證。你能控制部份因素，卻不能全盤掌握。

沮喪是一個指標，表示你的目標儘管十分屬靈和崇高，將永遠不能成就。儘管科學告知大眾人體體內的化學成份不平均也會導致沮喪，但若不是由於物質的因素，沮喪的確是無盼望的表現。沮喪往往表示你正依戀著一個不可能達成的目標。那樣的目標就是不健康的。舉一例子，大家當然應該盼望自己的家人歸主並且為此而禱告，但家人歸主是你無力也無權控制的事。你卻以此作為衡量個人價值的基礎，不好好地恰如其分地以基督徒身份作為別人的朋友、父母或孩子，因此只會叫旁人愈發不願意追隨基督。沮喪往往表示你正在依戀著一個不能達成並且不健康的目標。

有時候，不可能實現的目標和隨之而來的沮喪，都是由於人對上帝的錯誤認識。大衛寫道：「耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠麼？你掩面不顧我要到幾時呢？……我的仇敵升高壓制我要到幾時呢？」(詩 13:1, 2)上帝真的忘了大衛嗎？他真的向大衛隱藏嗎？大衛對上帝的觀念錯誤，覺得他已離

棄他，他把他交給了仇敵。大衛的錯誤觀念叫他產生錯的目標：不靠上帝的幫助卻要勝過敵人。難怪他沮喪！

但大衛了不起的地方是他沒有繼續消沈下去。他評估自己的光景之後終於明白過來：「我是上帝的孩子。我要抓住我對他的認識，而不是我的消極感覺。」他在沮喪的深坑中寫道：「但我倚靠你的慈愛。我的心因你的救恩快樂。」(第5節)然後他決定積極地表明他的心志：「我要向耶和華歌唱，因他用厚恩待我。」(第6節)他決心離開錯誤的觀念和附帶的沮喪，回到盼望的源頭那裏。

當人的自我價值或成功觀念緊系於某一目標，而這目標又是可能被挫折的，或不可能的，他將如何對待那些挫折他目標的人呢？常常，他會嘗試操縱那些隔在他和成功之間的人或環境。人想要控制別人，這事並不難明白因他們相信個人是否有價值，在乎他能否控制別人和環境。這是錯誤的信。你所遇到最沒有安全感的人，往往是那些操縱及控制他人的人。這一點便是最好的證據。至於那些不能控制挫折他目標的因素的人，可能就變得苦毒，忿怒或怨恨。

成就上帝的目標的秘訣，在於分辨敬虔的目標與希望。分辨兩者之間的差異是很重要的，因為那將是成功與失敗，內裏平安或痛苦的成因。所謂敬虔的目標，就是上帝在你一生中的旨意。你不必依賴任何不能控制的人事或環境，就能達到那樣的結果。事實上，你能控制誰呢？只有你自己。唯一能使敬虔的目標受阻撓，不明確或不能實現的人，就是你自己。

思考問題：

1. 作者指出，人對神的計劃的理解與神對信徒生命的計劃之間存在那方面的落差？(第一段)
2. 上帝為人預備了一個系統，這系統如何幫助人明白自己遠離了神的目標？(第一段)
3. 作者提醒我們偏離神的目標，人往往在人際相處上出現什麼人性的表現？(第二段)
4. 詩人大衛在偏望神的目標所作出的禱告，如何幫助我們從回上帝的目標？(第五段)
5. 第6段的開始提到，當達不到個人目標時很容易會操縱別人來達到個人目標，因此，他給我們什麼提醒及建議？(第六、七段)

一、為世界代求

1. 內地新修訂《宗教事務條例》正式實施，網上商店更停止售賣聖經。求主保守眾教會有智慧去面對新修訂的條例。

二、為教會守望

1. 2019 年的全年聖工主題：「承擔使命、作主見證」，主題經文：「我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」(詩篇 116：13)
本堂的牧養強調信徒須承擔作門徒的使命，無論在教會內外，活現基督的見證。求主幫助我們成為熱心的門徒，盡忠的服侍主，幫助有需要的人；又要無時無刻，把握機會為主作見證，傳揚平安的福音，領人歸主。
2. 為現屆執事與同工禱告，求主加添眾人愛主的心，運用主賜的恩賜，建立基督的身體，叫基督的福音得興旺。
3. 請為青衣路德會梁季彝夫人安老院周三崇拜祈禱，願在此崇拜裡，讓榮耀頌讚歸與上帝，平安喜樂歸與人！
4. 請為本堂兒童事工招募導師祈禱，如有感動委身兒童事工的弟兄姊妹，請與謝姑娘聯絡。
5. 教會鼓勵弟兄姊妹每晚睡前養成祈禱的習慣，並為香港今日混亂無序的社會代禱。我們的口號：「睡前五分鐘，守望香港不放鬆」其實禱告的功課，就是信心的交託，我們只要將記掛的事交托主耶穌，守望香港就變得好放鬆，可以安然入睡。明朝早自然重新得力，繼續為基督打美好的勝仗。
6. 請為 W 夫婦及 P 區代禱：

➤ P區最新近況：

- 一) 2019年教會主題：順著聖靈而行；鼓勵弟兄姊妹讀上帝的話。
- 二) 感謝主！7月P區年青人參與不同地區的培訓服事，經歷聖靈的工作，不單屬靈生命成長，團隊服事心智更有明顯成長，培訓期間更有年青人領受宣教呼召，願主在年青人心中繼續運行，建立天國工人。
- 三) 聖靈帶領P區於8月23日-11月30日推動100天接力禁食禱告，共有38位肢體回應，年齡分別有80歲，78歲，70歲，最小有8歲，其中有9名青少年。
- 四) 有鑑於聚會人數增加，以租用同座單位進行聚會，長遠方向仍尋求主帶領，以購堂為長遠發展，減低長遠租金開支，求主指引。
- 五) 10月新動向：一)將會增設第一周崇拜獻唱，由W丈夫擔任詩班長及70歲老弟兄作副班長。二)10月5日為80歲弟兄及78歲妻子舉行金婚立約婚禮，藉此作福音預工。三)10月26日舉行聖洗禮；成人2位，青年3位，正進行學道班栽培。

請以代禱及奉獻支持W家庭、P區事工及同工薪酬需要。

三、為肢體禱告

請為弟兄姊妹及其家人身心靈代禱，求主保守看顧：鍾玉芬傳道(復康穩定)、陳仙寬(心臟毛病)、黃笑添(安老院生活，靠主信心得穩固)、周惠玲(病患疼痛得舒緩)、何竹筠(長期神經痛毛病)、鄭少瑛(腰痛得醫治)、陳錫渭(氣胸在院留醫)、蔣美蘭(復康路)、鄧月鳳(復康路)。

9月教會新動向

8月份，本堂借出地方舉行 BibleLeague 導師培訓班，機構宗旨是藉教英文傳福音。本堂肢體執事也參與當中，了解教材施教方法。請記念本堂事工計劃及發展，能透過福音工具，祝福新來港家庭得聞福音。



9月28日(星期六)徐嘉榮弟兄及梁嘉慧姊妹於中華基督教會望覺堂舉行結婚典禮，頌恩堂各肢體前來共證婚盟，願主賜福一對新人，在主裡彼此扶持，在基督裡一同成長，建立基督化家庭。



教會消息

1. 2019年的全年聖工主題：「承擔使命、作主見證」，主題經文：「我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。」(詩篇116：13)本堂的牧養強調信徒須承擔作門徒的使命，無論在教會內外，活現基督的見證。求主幫助我們成為熱心的門徒，盡忠的服侍主，幫助有需要的人；又要無時無刻，把握機會為主作見證，傳揚平安的福音，領人歸主。
2. 教會鼓勵弟兄姊妹每晚睡前養成祈禱的習慣，並為香港今日混亂無序的社會代禱。我們的口號：「睡前五分鐘，守望香港不放鬆」----其實禱告的功課，就是信心的交託，我們只要將記掛的事交托主耶穌，守望香港就變得好放鬆，可以安然入睡。明朝早自然重新得力，繼續為基督打美好的勝仗。教友如需要參考的禱文單張，教會印製了小量，可到招待處領取。
3. 請為本堂兒童事工招募導師祈禱，如有感動委身兒童事工的弟兄姊妹，請與謝姑娘聯絡。
4. 逢主日崇拜前10分鐘（早上10:50）在正堂有「教會事工祈禱會」。願弟兄姊妹參與其中，以禱告交託，並在祈禱中，看見上主的禾場等待我們收割的迫切，盼望上主的悅納和保守眾弟兄姊妹的愛心侍奉。
5. 成人福音班「創世記」於8/9/19-23/2/20(主日)早上9:30-10:30(共26課)舉行，簡介及報名表已張貼於報告板，歡迎慕道及初信者參加。
6. 學道班將於29/9-10/11(主日)舉行，共7堂。凡有意在聖誕節洗禮，請向張牧師報名，或與傳道人聯絡。
7. 成人主日學【從宣教看中國教會史】將於10月6日開課，逢主日上午9:30-10:30在E房舉行，共十堂。導師是張牧師及陳傳道。簡介及報名表已張貼在報告版上，歡迎弟兄姊妹參加。
8. 環球聖經公會於10月8日至29日（15/10放假，共3堂），逢周二晚上7:30—9:30在本堂舉行「顛覆帝國的福音2—從羅馬書9-16章轉化生命」聖經課程，講師是黎永明博士。詳情請參閱有關海報，歡迎弟兄姊妹參加。
9. 全職服侍本堂17年的行政幹事蔡嘉華弟兄，將於11月1日榮休，並於10月8日起離職前清假，教會感謝他忠心事奉，求神帶領他退休後的生活。
10. 截至2019年9月3日，本堂港幣儲蓄戶口結存580,387元，港幣定期戶口結存2,500,000元，港幣來往戶口結存560,296元，合計結存為3,640,683元。
11. 有關本堂最新的「颱風及暴雨警告訊號教會聚會指引」敬請教友留意。

1. 八號或以上颱風訊號：

◇所有教會聚會均會取消。

◇如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。

2. 黑色暴雨警告：

◇所有教會聚會均會取消。

◇如警告訊號於聚會開始二小時或以前除下，該聚會將照常舉行。

3. 紅色暴雨警告：

所有教會聚會照常舉行。

4. 其他警告訊號：

所有教會聚會照常舉行。

2019年9月崇拜聚會出席人次

一日	124人	八日	130人	十五日	128人
廿二日	118人	廿九日	121人		

句句精彩

046 最好的見面禮

笑容永遠是最好的見面禮。

「王的臉光使人有生命；王的恩典好像春雲時雨。」(箴言十六章 15 節)

主要啟發你：能力使你優秀，品格使你偉大，渴慕使你謙卑、順服使你跨越。

節錄自《句句精彩》；作者：郭昭南牧師；出版：保羅文化

每月金句

「務要傳道；無論得時不得時總要專心，並以百般的忍耐和各樣的教導責備人，警戒人，勸勉人。」(提摩太後書 4:2)

2019 年 10 各團契週會內容

日期	主恩團	主樂團	恩樂團	主希團
10 月 5 日	跟住回憶去導賞	—	—	6/10 英文班
10 月 12 日	金句公享	—	11/10 團契	13/10 查經
10 月 19 日	電影欣賞	—	—	20/10 英文班
10 月 26 日	見証分享	—	25/10 團契	27/10 查經
9 月份平均出席人數	5.5 人	—	4.5 人	3.5 人

日期	喜樂團	伉儷團	姊妹團
10 月 5 日	—	查經	—
10 月 10 日	—	—	生日週
10 月 18 日	樂在聖經中	—	—
10 月 24 日	—	—	查經
9 月份平均出席人數	20 人	11 人	6 人

2019 年 10 月兒童崇拜主題

日期	主題	信息	天父抱抱	小種子組	(小)門徒組	(彩)虹精兵組
10 月 6 日	天堂國民指南@ 合團崇拜	謝姑娘 Ivy 姨姨	貝茵姐姐	謝姑娘 (助)青少年敬拜隊	Ivy 姨姨 (助)青少年敬拜隊	Ivy 姨姨
10 月 13 日	(小)順服 (彩)從哀哭到歡呼		貝茵姐姐	謝姑娘	桂芳姨姨 (助)耀生	潔麗姨姨
10 月 20 日	九龍公園 戶外崇拜		貝茵姐姐	謝姑娘	青少年敬拜隊	各家長
10 月 27 日	(小)上帝永恆不變的家 (彩)耶和華是我的牧者		謝姑娘	寶玲姨姨	Wing Wing 姐姐 (助)樂欣	Shirley 姨姨

2019 年兒區全年主題：跟隨主 作精兵

10 月份兒區會教導兒童認識屬靈全副軍裝，求主幫助導師能講解明白，孩子從中認識軍裝的意義，並在生活中實踐信仰。

10 月 13 日(主日)兒區將會參與成人崇拜之奉獻獻詩，詩歌：「普通的人」從小學習甘心奉獻給主的小精兵。

(請為兒童事工尋覓導師祈禱，求主感動人心，為兒區預備樂意委身服侍的導師。)

2019年10月周六崇拜

日期	10月5日	10月12日	10月19日	10月26日
主禮	陳德權	張鍾華	陳德權	謝詠雯
講員	任志強	謝詠雯	張鍾華	陳德權
敬拜	MMO	王浩翔	王浩瀚	馮威霖
點燭	王浩瀚	王浩翔	林海雯	王浩瀚
招待	陳秀慧	王鵬忠	林海雯	鄭麗華
插花	梁潔精	吳宇曦	吳慧倩	李潔麗
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
當值執事	馮威霖	羅燕萍	邱萬慧	王鵬忠
備註	講員；時代論壇社長		聖餐崇拜	

2019年10月主日崇拜

主日	10月6日	10月13日	10月20日	10月27日
節期	聖靈降臨後 第十七主日(綠)	聖靈降臨後 第十八主日(綠)	聖靈降臨後 第十九主日(綠)	聖靈降臨後 第二十主日(紅)
舊約	哈1:1-4; 2:1-4	聖 樂 主 日	創32:22-30	啟14:6-7
書信	提後1:1-14		提後3:14-4:5	羅3:19-28
福音	路17:1-10		路18:1-8	約8:31-36
聖詩	頌主 227 頌主 419 頌主 483 頌主 295		頌主 212 頌主 387 頌主 359 頌主 262,263 頌主 404	頌主 195 頌主 376 頌主 292 頌主 427
主禮	陳德權	張鍾華	朱泰和	陳德權
講員	任志強	朱泰和	朱源和	羅文燦
襄禮	范澤祺	邱萬慧、何偉清	韋四順	徐嘉榮
讀經	梁家碧	—	劉家麟	林潔冰
入壇前詞	何漸文家庭	陳志樑家庭	宋天民家庭	李偉賢家庭
司琴	鍾敬兒	張敬軒	鍾敬兒	王浩翔
點燭	劉家麟	何樂欣	梁正國	梁耀生
影音	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜	岑峻宜
司事	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、祝棣華	李偉賢、梁家碧	陳志樑、呂小燕
招待	祝棣華、陳素蘭	姚偉剛、岑蔭莉	李偉賢、梁家碧	陳志樑、呂小燕
備註	講員；時代論壇社長 副堂茶會 會後整理：姊妹團 (傳播主日)	(聖樂主日)	講員；生命使者團長 聖餐崇拜 (健康主日)	講員；本堂前顧問牧師 (復原日)

敬請注意：各部負責人如未能按以上編排出席，務請通知張牧師，謝謝。